

# Sport Med' IV

## Samedi 4 octobre 2014



## Exploration et optimisation du sportif

La médecine sportive au service du sport de haut niveau

**8h15 : Florent ROVELLO**

Directeur Général Adjoint Hôpital Saint Joseph Marseille

**Mot d'ouverture**

**8h30 / 9h00 - Dr Charles Symphorien MERCIER**

Médecin chercheur « diététique et nutrition » - Centre médical nutritionnel de Sanary (83)

**La nutrition optimale pour des performances au rendez-vous !**

**9h00 / 9h30 - Dr Jeremy MAGALON \* INTERVENTION OUVERTE AU DPC**

Médecin biologiste spécialisé dans la thérapie cellulaire - Hôpital Necker

**Suivi biologique de l'athlète de haut niveau**

**9h30 / 10h00 - Dr Jean-Baptiste GRISOLI**

Médecin du sport en charge de l'équipe de France de Rugby

**Tout sur la VO2 Max : le concept, les indications.**

**Savoir interpréter les résultats .**

**10h00 / 10h30** En interaction avec le Dr Jean Pierre Franceschi et le Dr Jean-Baptiste Grisoli :

Conférence - témoignage de Christophe PIGNOL ancien joueur de football professionnel président de l'association Christophe PIGNOL dédiée au combat contre la leucémie.

**10h30 Pause café**

**11h00 / 11h30 - Dr Jean-Marie COUDREUSE \* INTERVENTION OUVERTE AU DPC**

Médecin responsable du pôle «médecine physique et réadaptation» - APHM Hôpitaux Sud

**Tout sur le test isocinétique : le concept, les indications.**

**Savoir interpréter les résultats .**

**11h30/ 12h00 - Dr Denis ARNIAUD \* INTERVENTION OUVERTE AU DPC**

Chef de service Rhumatologie - Hôpital Saint Joseph Marseille

**Optimisation de l'os et du cartilage chez le sportif**

**12h00 / 12h30 - Dr Marie Laure LOUIS**

Chirurgie orthopédique et réparatrice, traumatologie du Sport - ICOS 13

**Facteurs de croissance : Le point sur les résultats.**

**Les régions anatomiques qui répondent le mieux.**

**12h30 / 13h00 - Florent DUCHESNE**

Préparateur mental - Kineaix

**Accompagnement mental du Sportif : Cas de blessure**

**13h00 Cocktail déjeunatoire**

Modérateurs : Dr Jean Pierre FRANCESCHI, Dr Denis ARNIAUD, Dr Abdou SBIHI